

OPIS ZAJĘĆ

<p>Moduł I Zajęcia światlicowe dla dzieci i mam</p>	<p>Zajęcia będą odbywać się na terenie przedszkola, dostosowanego standardami do potrzeb dzieci. W pierwszej części zajęć integracyjnych przewidziane jest zwiedzanie przedszkola i poznanie wszystkich dzieci, potem zabawa maluchów z mamami zabawkami przedszkolnymi. W drugiej będą zajęcia zorganizowana przez pedagoga (muzykoterapia – piosenki przedszkolne, gry i zabawy zręcznościowe poprawiające koordynację ruchową dzieci). Celem zajęć będzie przyzwyczajenie dzieci do przebywania bez mamy na terenie świetlicy.</p>
<p>Moduł I Zajęcia światlicowe dla dzieci i rodzin</p>	<p>Po okresie adaptacyjnym dzieci będą miały zajęcia z pedagogiem: plastyczne (malowanie palcami, lepienie z plasteliny, przyklejanie wydzieranek, kolorowanie), muzyczne (śpiewanie i tańczenie w rytm popularnych piosenek przedszkolnych) oraz zabawy zabawkami przedszkolnymi. <u>W zajęciach światlicowych będą mogli brać udział opiekunowie dzieci (babcie, dziadkowie, ciocie, wujkowie i tatusiowie).</u> Podczas zajęć opiekunowie dzieci dowiedzą się jak można aktywnie spędzać czas z dzieckiem, oczekując na powrót mamy z pracy. Zajęcia skoordynowane będą z warsztatami, w których uczestniczą słuchaczki.</p> <p>Celem zajęć będzie przygotowanie całej rodziny do aktywnego spędzania czasu z dziećmi bez mamy. Projekt będzie realizowany w budynku, w którym jest przedszkole, co zapewni komfort zarówno dla dzieci jak dla mam.</p>
<p>Moduł II Indywidualne porady psychologiczne</p>	<p>Podczas spotkań z psychologiem omawiane będą problemy osobiste uczestników projektu oraz metody ich rozwiązywania.</p> <p>Terminy spotkań z psychologiem będą ustalane indywidualnie</p>
<p>Moduł III Budowanie fundamentów microfirmy</p>	<p>Będzie to szkolenie psychologiczne z elementami przedsiębiorczości, dzięki któremu uczestniczki będą mogły wygenerować pomysł na firmę dzięki wsparciu i burzy mózgów całej grupy mam.</p> <p>Szkolenie umożliwi kształtowanie postaw przedsiębiorczych i społecznych. Dzięki poznaniu metod analizy SWOT mamy poznają mocne i słabe strony, szanse i zagrożenia pomysłów na firmę. Stworzą wstępny biznes plan, wykorzystają do tego między innymi metodę Walta Disney’a (metoda pracy nad pomysłem).</p> <p>Celem szkolenia jest pobudzenie kreatywności biznesowej słuchaczek oraz pokazanie potrzeby działania w grupie.</p>

<p>Moduł IV Technologie informatyczne, E-learning internetowa metoda samokształcenia</p>	<p>Będzie to warsztat komputerowy z elementami przedsiębiorczości, wprowadzający uczestników w świat technologii informatycznych. Podczas zajęć zostaną przećwiczone działania z zakresu obsługi komputera i Internetu, zapisywania i kopiowania danych, pracy na plikach i folderach. W drugiej części warsztatów zostaną omówione tematy dotyczące metod kształcenia na odległość, przykłady darmowych szkoleń internetowych (nauka języków obcych, szkolenia przedsiębiorczości, pierwsza pomoc.....). Uczestniczki w praktyce przećwiczą korzystanie ze szkoleń e-learningowych i dowiedzą się, gdzie szukać inspiracji do dalszego uczenia się. Poznają stowarzyszenia i fundacje, które wspierają działalność kobiet i zachęcają do aktywności w harmonii z macierzyństwem.</p> <p>Celem szkolenia jest wprowadzenie do korzystania z komputera, pokazanie nowoczesnych metod samokształcenia oraz pomysłów na działalność społeczną.</p>
<p>Moduł V Pomysł na e-biznes</p>	<p>Podczas zajęć komputerowych zawierających elementy przedsiębiorczości, uczestniczki będą poszukiwały w cyberprzestrzeni przykładów realizacji e-biznesu (case study), przeanalizują dobre praktyki e-biznesowe (sklepy, aukcje i strony internetowe, portale, reklama w Internecie, programy partnerskie). Dowiedzą się dlaczego Internet może stać się źródłem wiedzy i pomysłów dla e-przedsiębiorcy i jakie komunikatory internetowe są najlepszym sposobem komunikowania się z klientem on-line, gdzie i w jaki sposób załatwić sprawy urzędowe on-line.</p> <p>Celem warsztatów jest nauka wykorzystania Internetu w biznesie.</p>
<p>Moduł VI Grafika menadżerska w biznesie</p>	<p>To szkolenie komputerowe będzie prowadzone w oparciu o oprogramowanie Power Point. Uczestniczki przygotowują prezentacje multimedialną, która umożliwi zaprezentowanie pomysłu na biznes. Do tego celu wykorzystają szablony, wzorce, podkłady dźwiękowe, filmy i animacje oraz wykresy i diagramy.</p> <p>Celem warsztatów będzie nabycie podstawowych umiejętności dotyczących przygotowywania i wygłoszenia profesjonalnej prezentacji biznesowej.</p>

<p>Moduł VII Wizerunek kobiety biznesu</p>	<p>Będą to warsztaty psychologiczne podczas których mamy zapoznają się z tajemnicami komunikacji werbalnej i niewerbalnej. Poznają zasady doboru stroju do odpowiednich okoliczności. Typy urody i figury. Dowiedzą się jak ubrać się na spotkanie biznesowe, jak być odebrany jako człowiek sukcesu. Jak poczuć się pewniej, nie stresować się swoim wyglądem i zaprezentować swoje osiągnięcia życiowe i zawodowe.</p> <p>Celem warsztatu będzie pomoc w odpowiedzi na zasadnicze pytania: jaki jest mój potencjał, jakie cechy chcę eksponować, jakie walory mojej osoby powinienem prezentować podczas spotkań marketingowych i biznesowych?</p>
<p>Moduł VIII Rejestrowanie firmy – koszty i formalności</p>	<p>Warsztaty te będą wprowadzeniem w świat formalności urzędowo-prawnych. Uczestniczki dowiedzą się jakie trzeba zrobić pierwsze kroki w urzędach, aby zarejestrować firmę, wykorzystując do tego Internetowy system e-rejestracji. Gdzie trzeba i w jakiej kolejności pojechać, aby uzyskać niezbędne dokumenty oraz jakie są planowane nowe przepisy skarbowe i urzędowe. Podczas zajęć będą wypełniane druki urzędowe i liczone koszty rejestracji firmy. Zostaną omówione formy prawne prowadzenia działalności gospodarczej, wady i zalety samo zatrudnienia oraz możliwości wyboru opodatkowania.</p> <p>Celem warsztatów będzie poznanie podstaw działania firmy oraz procedur jej zakładania.</p>

Wszyscy uczestnicy projektu będą mieli zapewnione przerwy kawowe oraz poczęstunek. Wszystkie moduły szkoleniowe są niezależne, każdy będzie mógł wybrać temat warsztatów oraz dzień i godziny zajęć. Podczas zajęć będzie zapewniona opieka nad dziećmi.

Zajęcia będą odbywać się w SCH ul. Puławska 114 Warszawa

Szczegóły dot. projektu „Innowacyjne mamy” są na stronie: WWW.stowarzyszenie-kilimandzaro.pl

Zgłoszenie na zajęcia (formularz zgłoszeniowy) wyślij mailem pod adres: biuro@stowarzyszenie-kilimandzaro.pl lub wyślij pocztą (adres poniżej)

Możesz zapisać się również telefonicznie (503-777-471, 501-676-089, 022 844-05-62) lub osobiście (SCH „Puławska” ul. Puławska 114, 02-060 Warszawa)